

# くろじお

NPO法人NALC・銚子拠点  
事務所・銚子市春日町2736-2小澤方

## 第113号 2024年7月

発行責任者 小澤利政

編集責任者 高根 武

0

### 銚子拠点第20回定時総会



2024年6月16日に、市民センターホールにてナルク銚子拠点第20回定時総会が開催されました。司会の澤野文子事務局長から、「本日は第20回定時総会に参加いただきありがとうございます。お手元の議案書に基づき議事を進行いたします。」

初めに、今年度中に亡くなられた会員の山本佳臣さん、遠藤喜久江さんへ黙祷をささげます。」

黙祷

1. 開会の言葉 副代表 高根 武

ただいまよりNPO法人ナルク銚子拠点第20回定時総会を開催いたします。

2. ナルク銚子愛唱歌「一人の手」

指揮 藤島幹子委員



3. お口の体操

野村健一委員

4. 拠点代表挨拶

小澤 利政



皆さんこんにちは お忙しい中たくさんの方々にご臨席いただきましてありがとうございます。

ナルク銚子拠点は皆様のご協力、ご理解のもと設立20周年を迎えることができました。設立以来、自立、奉仕、助け合いを基本に、ボランティアとして健康と生きがいを得ながら会員相互が時間預託を使い、助け合い活動及び地域社会貢献活動を行ってまいりました。

近年、コロナ禍と会員の高齢化で、活動が鈍ってきているのが気になっております。期待した団塊の世代の入会が少なく、会員の活動力を高めるために若い会員の入会が切望されます。

神野前会長が発案し希望を托された発展プロジェクトに提案された、仲間を増やす、会員のつながりを深めあう、信頼のできる仲間、地域から頼られるナルクの実現に向けて気持ちを新たにしております。

皆様のご協力をお願いします。

5. 来賓祝辞

越川信一 銚子市長、



強い思いを感じました。神野会長によるナルク再生への強い思いを込めた答申による発展プロジェクト、高畑会長からの手紙、生涯現役としてボランティアをして第2の人生を生きがいと健康で元気に過ごす。健康で元気な高齢者が弱者である高齢者を支える会員同士の助け合い。社会貢献を押し出す楽しいナルク、喜びのあるナルク、信頼あるナルク。歴代3会長の意を汲み3足の草鞋を履いていますが、新会長として頑張りたいと思います。

ナルク銚子20周年おめでとうございます。心よりお喜び申し上げます。ナルクの皆様には海岸清掃やジオパークの森の清掃、七つ池の整備作業、高齢者施設への協力、学童保育の支援など、たくさんのボランティア活動を展開してくださることに、心より感謝申し上げます。銚子を活力ある暖かい街にするために大変なご協力を頂いております。特に時間預託制度はナルク独自の助け合い活動だと感動いたしました。掃除、洗濯、留守番、家事援助、ペットのお世話など、できることをできる時に、できる方法で行う時間預託制度を展開する。これが全国に広まっている大きな要因なのかなと感じています。銚子市でも10年間の総合計画を作っていますが、その大きなテーマが人と人とが握手をするということ、つながりを持つということです。まさにナルクの活動がみんなが握手をしている、助け合いの力を高めていく、そのような活動だと思っています。このような活動を銚子中に広めていく、そしてナルクの会員が増えていく、またこのような団体が増えていくことが銚子全体を暮らしやすい暖かい街に変えていくことになるとと思っています。ナルク銚子拠点のますますの発展と、皆さんの活動を祈念してあいさついたします。

**野中孝泰ナルク会長**

6月のナルク総会で4代目の会長を拝命いたしました。よろしく申し上げます。1962年福岡県宗像市出身で大阪寝屋川市に自宅、東京に単身赴任中、松下電器パナソニック出身、電機連合理事長就任、中央労働委員会労働者委員兼務。定年退職後何か社会に貢献したいとの思い、昨年本部の西村会長と面談し、また色々な方から手紙を頂いてナルクとのご縁を感じました。ナルク設立30年の節目でナルク再生に対する



(司会) 現在の出席状況ですが、家族会員30家族、委任状15家族で総会は成立しています。祝電披露 千葉県内拠点茂原、船橋、市川、東葛、上総、千葉の各代表から祝電を頂いております(祝電省略)。

6. 議長選出

(会場内より事務局一任の声あり)  
長谷川耐子さんをお願いします。

7. 議長 長谷川耐子委員

審議開始前に、議事録作成は仲幸雄さん、議事録署名人は青木輝夫さんをお願いします。それでは審議事項に入ります。

第1号議案2023年度活動報告 小澤利政代表  
第2号議案2023年度収支決算報告、鈴木久美子委員。  
2023年度収入支出決算監査報告 藤島幹子委員  
第1号議案と第2号議案に関して質疑なし、挙手にて可決。  
第3号議案2024年度事業計画案 小澤利政代表  
第4号議案2024年度予算案、鈴木久美子委員  
第3号議案と第4号議案に関して質疑なし、挙手にて可決。  
以上で審議は終了しました、議長の役目を終了させていただきます。



8. 感謝状の贈呈

拠点の活動にご活躍頂いた方々に、感謝状を差し上げます。

(順不同、敬称略)

石毛美子、小澤康枝、鹿子田賢三郎、澤野文子、高根 武、長谷川耐子、藤島幹子



特別表彰

小澤利政



水彩画贈呈、小澤夫妻 宮内博子作



9. 閉会の言葉 副代表 高根 武  
以上で定時総会を終了します。

ナルク 銚子拠点設立20周年  
記念フォーラム



みんなで考えたい私たちの『あした』  
—銚子で活動する仲間たちの集い—  
コーディネーター 滑川 里美

第1部

銚子市内で私たちはこんな活動をしています

- |               |       |
|---------------|-------|
|               | 実践発表者 |
| 1 ナルク 銚子拠点    | 小澤利政  |
| 2 銚子ジオパーク市民の会 | 宮内 敏  |
| 3 七つ池再生委員会    | 野平仁人  |
| 4 NPO法人 BeCOM | 武内達彦  |
| 5 銚子市の現状      | 越川信一  |

第2部

みんなが繋がってこれからも銚子で暮らしてゆこう、実践発表者との意見交換。

まとめ

小澤 利政

ご出席の皆様今日は有り難うございました。示唆に富んだお話が沢山ありました。ナルクでは5～6年前に銚子円卓会議の「この指とまれプロジェクト」から寄付を戴いて、地球展望台下のふれあい広場に花を植えたのが始まりです。

観光銚子を目指しているのだから、地域にごみが落ちていない、花が咲いているような環境を作りたいと思い行動し、少しずつではあるが実現しつつあります。まだ、トイレなど清潔感にかけるところもあり課題は沢山あります。

銚子の人口の減少に歯止めかけたい、リタイアした人達が住みたいと思っていただけのような街にしたいと思い、団塊の世代の人たちに入会を期待したが余り入りませんでした。周りの方々のご協力を得て少しでも住みよい街にしたいと活動を続けてまいります。

滑川 里美

この街に住んでゆきたい市民がたくさんいると思います。出来ることをすることによって、私たちナルクの仲間になって頂き一緒に活動しましょう。



### 記念フォーラムアンケート集計結果

参加者；ナルク銚子会員 39名  
ナルク会員以外（来賓含む） 50名  
（内訳：ジオ関係12名・七ツ池関係9名・BeCOM関係3名 上記関係以外の招待者9名・一般参加者15名・市役所職員2名）  
アンケート回答人数：54名 回収率：60%

#### 1. 今回のフォーラムが開催されることを何から知りましたか（複数回答可）

会員として所属している団体からの案内	74.1%
チラシをもらった	16.7%
市の広報・市のホームページ	18.5%
回覧板	11.1%
ポスターを見た	14.8%
その他	7.4%

#### 2. 年齢を教えてください

40代	5.56%
50代	22.22%
60代前半	5.56%
60代後半	16.67%
70代前半	12.96%
70代後半	18.51%
80代前半	12.96%
80代後半	6.0%

#### 3. 性別を教えてください

男性	44.40%
女性	53.70%

#### 4. 何らかの市民活動やボランティア活動をしていますか

ア 団体に所属している	75.92%
イ 団体に所属していないが自分なりに出来る活動をしている	7.4%
ウ 何もしていない	12.96%

#### 5. 実践報告を聞いて関心を持った団体はありましたか

ア ナルク銚子	61.10%
イ 銚子ジオパーク市民の会	36.20%
ウ 七ツ池再生委員会	63.00%
エ BeCOM	48.10%

#### 6. 本日のフォーラムについてどのくらい満足していますか

ア とても満足	38.89%
イ 概ね満足	50.0%
ウ やや不満足	3.70%

#### 6. 実践報告をした団体にご意見・ご感想があればお書きください。

- ・学童保育の子どもたちと一緒に活動が出来ればよいと思いました。
- ・七ツ池清掃活動頑張ってください。
- ・銚子愛”だけでなく、一人ひとりが銚子を構成しているという誇りをもって活動して、次世代につなげる事を皆で一緒に活動していきたいと思います。
- ・実践報告1つ1つが素晴らしくたいへん感動しました。
- ・所属している団体（ジオパーク市民の会）に満足しています。
- ・地球の丸く見える丘下の公園やジオパークの森を子どもと気持ちよく散歩させていただいています。人の手が入っていない(?)頃は少し怖い雰囲気もありましたが、地域の自然を大切に生かしていただいた恩恵を受け感謝しております。’23年のジオパーク全国大会にお邪魔しました。この他、知識や体験を深める機会をありがとうございました。
- ・皆さん、それぞれとても良い意見をいただいていた大変為になりました。今日の話合いの会で銚子がよい方向に進んで行けたらよいと思います。
- ・ナルク銚子・銚子ジオパーク市民の会・七ツ池再生委員会で年に一度は話し合いが欲しい
- ・七ツ池再生委員会に専門の植木職の方がおりますか？
- ・周知がもっと必要である。

- 皆さん、ボランティア活動を長く継続している事に感心しました。自分達は「銚子を元気にする」会は立ち上げて4年弱、公共交通、特に市立病院への交通手段を実現に向かって頑張っています。
- それぞれの団体が銚子で活動していることが素晴らしいです。銚子の特徴として『てんでんしのぎ』という言葉がありますが、それをこえて協力してやっていけたらいいなと思います。
- それぞれの献身的な活動に敬意を表します。全国組織のナルク・ジオパークは他市町村の活動を共有していると思うので、その中で銚子の特性を説明してもらいたい。
- 全体に認知度が少ないように思います。これからもこの様なフォーラムを開催したらどうですか。
- 活躍が素晴らしい。これからも活動ますます発展させていただくことを願っています。
- セツ池再生委員会に参加したいなあと思いました（地元長塚町に住んでいるので）。
- 人と人とのつながりが大切であること（コミュニティ）どんな地域社会を形成するのか（市民団体・行政）。

”7. 本日のフォーラムについてどのくらい満足していますか。上記のように回答した理由をお書きください。

- とても満足
- 会員の皆さま方の統制されており非常に感心しました。
- 活動を続ける中で自分達の思う地域課題やミッションを再確認する機会の1つになりました。又、他の団体さん、それぞれの思う地域課題と多様なアプローチに触れて楽しませていただきました。
- 市長さんからの発言、市の職員が銚子の物産、水産加工製品などを都会に販売しに行ったりして、閉店を防ぐために実践して貰いたい。
- 思っていたより、興味を持っている方が多いのにビックリしました。
- いろいろなボランティア活動を知ることができました。
- 各ボランティア活動がさらに支え合い、つながり、啓発しながら銚子のため、地域のため、子どもたちのためになる活動を模索するためにも今年のような協議会を開くことはよいと思った。自分の活動が人の役に立ち、そして自分のためであることを実感した。
- 全ての団体について知識がない。

- 銚子の地域活動グループの内容が知れた。
- 関係者のみの参加となっている。
- 市内外の人々の交流が地域づくりに力を発揮することが（少し）明らかになったことです。ただ、報告が非常に具体的であるにもかかわらず、議論が深まったかは??です。
- 活動ありがとうございます。
- 他団体の活動がよくわかった。
- 機材、空調等の準備不足。参加者を予め予測して椅子・机などを準備すべきでしたね。それだけ盛況だったということですね。

8. 私たちの「あした」について意見がございましたらお書きください。

- 高齢化が中心のお話でした。日本の宝、銚子の宝は子どもたちです。子育て世代の方々の働きやすい環境、子どもが笑顔で活動できる環境の確保。銚子にも児童館が欲しい、駐車場がある公園が欲しい。
- もう少し子どもたちを参加させる企画はいかがでしょうか。小学生くらいまでの参加を促し、その親も参加できるようにすると世代を超えたつながりが生まれると思います。じい・ばあも参加するかも。私にも小学4年生の男子がいますが、子どもが行ってみたいと言えついでいきます。ぜひ、企画してください。本日はありがとうございました。”
- 素晴らしい取り組みなので結果として残せる活動を望みます
- 本日はお招きいただきありがとうございました。勉強になりました。
- 若い人たちが参加してくれるとよいですね。・「助け合い」ということが「NALCの理念と目的」にあります。人を助けてあげるのは出来ませんが、助けて欲しいという声をあげるのはあげにくいですね。
- 出来る時に出来る人が出来ることを行う。年齢に関係なくみんなで参加し銚子をもりあげていきましょう。
- ナルクさんの日々の活動や人、社会のつながりがまさに会員皆様や地域の「あした」に繋がっていると思いました。繋がりの大切さ、ナルクさんの懐の大きさを感じました。異なる活動をしている者が情報共有し刺激を受け、また自分達の活動に戻る有意義な時間でした。
- 人生100歳の時代になりました。自分も高齢者の仲間入りをして後何年生きられるか?と思うようになりました。これからもイキイキと頑張りたいと思っています。
- 長いことボランティア活動をしてきて有意義



で楽しいことだと思ふ。

- ・具体的なデータがはっきりしないまま終わってしまいました。意味がない時間であった。継続は力なりです。
- ・銚子に旭中央病院くらいの大きな病院が出来たら、人口削減にもなるかと思ふ。
- ・年をとった人々を外に引っ張り出す楽しさを加味された企画・活動を期待します。
- ・今後も継続して協同で進めて行くといいと思ふ。銚子をどげにせんといかんと思ふ。
- ・市民活動が人々の交流機会となり、地域づくりを考える場となることを期待します。
- ・ユニークな銚子モデルを作りたいと思ふました。
- ・だんだんさみしくなっていく、銚子を元気にしたいです。
- ・大変な現状？若者参加の課題と希望？
- ・銚子をもっと活性化出来たならいいなあと思ふました。
- ・ボランティアの方は大変だと。人のやらない事をするのだから。

## 20周年定時総会・ 記念フォーラムを終えて

小澤 利政

総会には多数ご参加くださりありがとうございました。午後の記念フォーラムも無事終わりました。ホット一息というところです。

フォーラムの参加者も89名で運営もスムーズにいき及第点かなと思っております。滑川里美会員他20周年記念実行委員会の皆様には大変にお世話になりました。この場をお借りして御礼申し上げます。

また本部新会長の野中孝泰様にはナルク会長をお引き受け頂いたお話など、事細かくご説明頂きました。（初代会長の高畑様との職場、その後の組合活動などのご縁）年齢も62歳と現役員より大分若返ることになります。今後の活躍を大いに期待するのは私だけではないと思っております。

もちろん、電機連合福祉共済センター理事長（組合員58万人）・中央労働委員会労働者委員と云う要職もあり当面は全力投球とはいかぬようですが、出来るだけ早い機会に全国の拠点の皆さんと会ってみたいとお話されておりました。新会長の並々ならぬ決意・情熱を感じました。

ナルク20周年記念誌「20年のあゆみ」はもう読まれましたか？読むほどに会員の皆様のお

気持ちがよく理解でき長年のご協力に感謝、感謝です。巻末の写真も懐かしい顔や思い出が浮かんでいきます。過ぎてみればあつという間の20年であったように感じますが、感慨深いものがあります。

さてこれから30周年に向けての会員の皆様には、更なるご協力と、生きがいを感じて頂きたいと思っております。

コロナ禍での私の反省ですが、身体が一度楽をすると、楽な方へ楽な方へと横着になっていきます。ピンピンコロリを合言葉に、常に体を動かしていませんと段々に動けなくなってしまう。なおこれからも、若い人材の発掘に心がけたいと思っております。

会員の皆様の一層のご協力をよろしくお願いいたします。

青木 輝夫

午前中は定時総会、午後から記念フォーラムが開催されました。前日の午前中から資料の袋詰めそして会場作りの下準備（パネル新設・テーブルの搬入・椅子の準備）と忙しく立ち回りました。使用する機材の点検等、運営委員全員で準備に取り掛かりました。

当日は会場のテーブルの配置や椅子を並べ、目まぐるしく分刻みでの行動でした。その場に合わせたテーブルの移動は、男性運営委員が実施しました。

本日の総会とフォーラムにナルク本部会長が来銚されご挨拶を頂き、皆さんの労をねぎらって頂きありがとうございました。会場撤去作業は参加者全員で、手際よく物事が進みほぼ時間内に終了することが出来ました。皆様のご協力に感謝いたします。



## 野中新会長を囲み会員全員で記念撮影



活動内容	奉仕活動 活動会員名	5月		6月	
		人数	時間	人数	時間
福祉	鈴木久、安高、門倉、設楽、向後、木内、小澤2、長谷川、藤島、澤野、宮内博	8	16	6	6
子育て		0	0	0	0
NALC活動	小澤2、藤島、長谷川、鈴木久、仲、澤野文、鷺尾孝 青木輝、野村、滑川、江畑伸、辻谷2	13	37	14	26
環境	小澤2、藤島、鈴木久、仲、澤野2、鷺尾孝、青木、和田、野村、向後、辻谷2、佐相、安高、木内、石毛、神原治	17	45	19	60
その他	小澤2、青木、長谷川、藤島、澤野2、鈴木久、鷺尾孝、野村、和田	0	0	11	30
合計		19	98	24	122

# 時間預託活動

活動内容	5月		6月	
	人数	時間	人数	時間
犬の散歩等				
草刈その他	0	0	7	21
家庭内	1	1	1	1
同好会講師	1	2	0	0
病院付き添い				
その他 (pc)				
合計	2	3	8	22

# 今月の文藝

藤棚の香りあふるる日の光  
 紅薔薇に溜まる雨滴払いけり  
 大団扇天狗の後を追ふ子かな  
 恵



# 同好会・奉仕活動

会名	開催日時	担当者
ぶっくぶっく朗読の会	毎月第4木曜日 pm1:30~3:30	小澤康
料理教室	毎月第2木曜日 am10:00~12:00 市民センター	仲
サークル 硯	毎月第1金曜日 am9:30~11:30 市民センター	鷺尾孝
カラオケ同好会	毎月第2木曜日 pm2:00~	青木輝
パソコンクラブ	毎月第4金曜日 am9:30~11:30 市民センター	高根
ウォーキングクラブ	毎月第1月曜日 am9:30~	高根
海岸清掃	毎月第1,3日曜日 am9:00~	白土
松籟の丘ボランティア	毎月第2,4木曜日 am10:00~	鈴木久
ぐるぐるサミット	毎月第2火曜日 澤野会員宅	澤野
つくしんぼサミット	毎月最終木曜日 西海鹿島つくしんぼ	長谷川

## 事務局だより

第20回定時総会・記念フォーラムにご参加ご協力いただきありがとうございました。  
 これから暑さがますます厳しくなりますが、水分補給等、無理なく夏を乗り越えましょう。

